



すくすく  
子育て

参加しませんか

### あそびの広場

◎中央子育て支援センター

▼月日・対象

・1歳児グループ

5月9日～6月6日の毎週木曜日

(全5回) ・1歳6カ月～2歳5

カ月の子どもとその保護者

・2歳児グループ

5月7日～6月4日の毎週火曜日

(全5回) ・2歳6カ月～3歳6

カ月の子どもとその保護者

▼時間 10時～12時

▼定員 各10組(申込順)

※初めての方を優先します。  
▼内容 手遊び、体操、絵本、集団遊び、制作など

▼申し込み 4月15日(月)～19日(金)に同センター(☎⑧3715)

◎登別子育て支援センター

▼月日・対象

・0歳児グループ

5月14日～6月25日の毎週火曜日

(全7回) ・10カ月～1歳2カ月の子どもとその保護者

・2歳児グループ

5月16日～6月27日の毎週木曜日

(全7回) ・2歳6カ月～3歳5

カ月の子どもとその保護者

▼時間 10時～11時30分

▼定員 各10組(申込順)

※初めての方を優先します。

▼内容 手遊び、絵本、体操、運動あそび、制作など

▼申し込み 4月15日(月)～19日(金)に同センター(☎⑧2772)

### もももべ食育ひろば

▼日時 4月23日(火) 10時～12時

▼場所 しんた21

▼対象 6～9カ月児とその保護者

▼内容 離乳食の話、試食(保護者のみ)、遊びの紹介など

▼参加料 200円

▼持ち物 筆記用具、母子健康手帳

▼申し込み 4月19日(金)までに健康推進G(☎⑧0100)

### 予防接種(無料)を受けましょう

接種ワクチン・回数	対象年齢	持ち物
BCG(1回) ※対象年齢が拡大されました。	0歳	母子健康手帳
四種混合、または三種混合とポリオ単抗原(4回)	3カ月～7歳6カ月未満	
二種混合(1回)	11・12歳	
麻しん風しん混合(各1回)	1期:1歳 2期:就学前の1年間	
ヒブ(1～4回)	2カ月～5歳未満	
小児用肺炎球菌(1～4回)	2カ月～5歳未満	
子宮頸がん ※当日保護者が同伴しない場合は「接種の同意書」が必要です。	中1～高1相当	

問い合わせ 健康推進グループ(しんた21内・☎⑧0100)

### 郷土資料館に行こう

～富岸子育てひろば～

▼日時 4月10日(水) 10時～12時

▼集合場所 川上公園駐車場

▼対象 未就学児とその保護者

▼定員 15組(申込順)

▼内容 古道具見学、おもちゃつき、川上公園周辺ピクニック

▼持ち物 昼食、飲み物、帽子、運動靴(長靴)、着替えなど

※当日は、動きやすい服装でお越しください。

▼申し込み 4月9日(火)までにNP

○法人登別自然活動支援組織モモ

ンガくらぶ(☎⑧2569)

### 乳幼児健康相談 診査

問い合わせ 健康推進グループ(☎⑧0100)

診査・対象	日時	内容	持ち物	場所
4カ月児健康診査 (平成24年12月16日～平成25年1月15日生まれ)	5月29日(水) 時間は個別通知	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ	しんた21
10カ月児健康相談 (平成24年7月生まれ)	5月22日(水) 時間は個別通知	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介		
1歳6カ月児健康診査 (平成23年10月生まれ)	5月8日(水) 時間は個別通知	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ	
3歳児健康診査 (平成22年4月生まれ)	5月16日(木) 時間は個別通知	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談		
乳幼児健康相談(事前申込制) (育児相談を希望する方)	5月31日(金) 10時～10時30分	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳	

## すくすくマママニティ教室

- ▼月日・対象・内容
  - ・1回目 5月17日(金)・妊婦のみ・妊婦体操、妊婦同士の交流、妊娠期の食生活の話など
  - ・2回目 5月25日(土)・妊婦とその家族・もく浴やおむつ交換などの実習・パパの妊婦体験など
- ▼時間 13時30分～15時30分
- ▼場所 しんた21
- ▼定員 各20人(組) (申込順)
- ▼申し込み 4月1日(月)～19日(金)に健康推進G (☎0100)

## ママとパパのための勉強会

～富岸子育てひろば～

- ▼日時 4月26日(金) 10時～12時
  - ▼場所 鷺別公民館
  - ▼内容 『万が一の、小児救急講座』
  - ▼対象 子育て中の保護者、子育てを支援している指導者の方
  - ▼定員 20組(申込順)
- ※託児を希望する方は申し込み時にお知らせください。
- ▼申し込み 4月25日(木)までにNPO法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ (☎02569)

## お父さんご遊ほう

- ▼日時 4月20日(土) 10時～12時
- ▼場所 登別子育て支援センター

- ▼対象 未就学児とそのお父さん
- ▼内容 絵本や遊具を使った自由遊び、制作、園庭遊び

※当日直接会場にお越しください。

- ▼問い合わせ 登別子育て支援センター (☎02772)

## 移動子育て支援センター

- ▼日時 4月10日(水) 10時～12時
- ▼場所 鷺別公民館
- ▼対象 未就学児とその保護者
- ▼持ち物 上履き(保護者とも)
- ※当日直接会場にお越しください。
- ▼問い合わせ 中央子育て支援センター (☎03715)



## 市民プール水中運動教室の受講料助成を行います

水中運動は、腰痛やひざ痛のある方にも適した運動です。健康維持・増進のためにご利用ください。

- ▼対象 国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
- ▼助成額 1教室の受講料月額2千円のうち、1千円
- ▼申込方法 市民プール窓口で保険証を提示してください

※受講料のほかに入館料、スポーツ安全保険料が掛かります。

- ▼問い合わせ 市民プール (☎05588)

## 乳がん検診を受けましょう

早期発見のために、定期的に検診を受けましょう。

- ▼日時 6月9日(日) 午前の部8時30分～、午後の部12時30分～
- ▼場所 しんた21
- ▼対象 奇数月生まれの40歳以上の女性
- ▼内容 視触診、マンモグラフィ検査
- ▼定員 午前50人・午後40人(抽選)
- ※抽選の結果は5月30日(木)までにお知らせします。

知らせします。

- ▼料金 2千200円(50歳以上は1千900円)
- ※国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料です。

## ▼申込方法 任意の用紙に①検診名

- ②氏名(ふりがな)・生年月日③住所・電話番号④希望する時間⑤健康保険の種類を記入し、5月2日(木)までに郵送またはファクス、Eメールで健康推進グループ(〒059-0001 6片倉町6丁目9-11、☎0111、Eメール:shintat21@city.noboribetsu.lg.jp)へ申し込みは1人につき1枚です。
- ▼問い合わせ 健康推進G (☎0100)

## 4月の歯科救急医療

問い合わせ  
室蘭歯科医師会 (☎035522)

日時	診療所・住所・電話
4月7日(日) 9時～11時	K.FUKUDA DENTAL CLINIC 登別市鷺別町3丁目22-2 (☎065665)
4月14日(日) 9時～11時	高砂公園歯科 室蘭市高砂町2丁目1-21 (☎02118)
4月21日(日) 9時～11時	ちりべつファミリー歯科医院 室蘭市知利別町3丁目5-7 (☎04141)
4月28日(日) 9時～11時	J.FUKUDA DENTAL CLINIC 室蘭市中島町1丁目8-5 (☎047755)
4月29日(月) 9時～11時	海岸町歯科クリニック 室蘭市海岸町1丁目1-1 (☎06480)